



L'infarto, come prevenirlo

L'infarto del cuore è quella condizione che si manifesta quando si occlude bruscamente uno dei vasi sanguigni arteriosi che portano il sangue al muscolo cardiaco (le coronarie), fenomeno che si verifica solitamente per la formazione di un coagulo (trombo) che si sviluppa su una porzione del vaso danneggiata dall'aterosclerosi. Il paziente colpito accusa solitamente dolore nella parte centrale del petto, dietro lo sterno. Il dolore, che è spesso di grande intensità, insorge bruscamente e può estendersi ad una o a entrambe le braccia, alla porzione di torace posteriore che si colloca tra le due scapole, alla mandibola e allo stomaco. Spesso è accompagnato da sudorazione fredda profusa, nausea e vomito. In altri casi il dolore può essere del tutto assente e l'infarto può presentarsi con mancanza di respiro o perdita di coscienza. I sintomi insorgono quasi sempre a riposo, anche se non è infrequente la comparsa dell'intero quadro clinico dopo uno sforzo o un'emozione intensi. Ai primi sintomi di infarto cardiaco il paziente deve raggiungere l'ospedale nel più breve tempo possibile, ricorrendo in tutti i casi ai mezzi di soccorso sul territorio (118). La migliore prevenzione è la correzione dei cosiddetti fattori di rischio cardiovascolare, quando presenti. Bisogna pertanto trattare l'ipertensione arteriosa e l'ipercolesterolemia o ipertrigliceridemia; smettere di fumare se si è fumatori, fare esercizio fisico regolare e mantenere uno stile di vita e un'alimentazione sani. Il peso corporeo deve essere sempre adeguato all'altezza e va evitato in ogni modo l'accumulo di grasso addominale. L'obiettivo della terapia è quello di riaprire la coronaria chiusa in tempi brevissimi o ricorrendo alla dilatazione della stessa attraverso un catetere arterioso dotato di palloncino gonfiabile (angioplastica) o mediante l'uso di farmaci che dovrebbero sciogliere il coagulo (trombolisi).

Dott.ssa Maddalena Lettino
UTIC Fondazione IRCCS Policlinico S. Matteo Pavia

Il rachide cervicale

Al rachide cervicale il controllo posturale è garantito dalla attivazione sincronizzata dei muscoli estensori e di quelli flessori. Le strategie sono legate alle esigenze ambientali, alle strutture segmentarie, alle alterazioni presenti a livello locale e a molti altri fattori, come lo stato d'animo e il carattere della persona. Sicuramente l'aspetto emotivo ha un ruolo importante nella gestione motoria. È significativo capire come il nostro corpo è posizionato rispetto al terreno e come la nostra testa lo sia rispetto al corpo. La continua relazione tra le informazioni afferenti provenienti dal collo e il resto del corpo sono importanti, così come quella con i muscoli oculari: il controllo visivo ci mette in relazione con il movimento della testa e quando ci sono sbandamenti, vertigini, è perché manca un consenso tra tutte queste informazioni. Sono importanti anche le afferenze che arrivano dai muscoli che collegano le scapole al tratto cervico-dorsale, ma anche l'orientamento e la postura delle scapole per un corretto trasferimento dei carichi dal tratto cervicale all'arto superiore e viceversa.



Dott.ssa Anna Maria Tassorelli
Responsabile Fisioterapia Riabilitativa – Poliambulatorio Clastmed

Smettere di fumare. Non è mai troppo tardi

L'U.O. di Pneumologia Riabilitativa dell'Istituto Scientifico di Pavia dell'IRCCS Fondazione Maugeri lancia un corso mirato al controllo e alla riduzione del tabagismo rivolto a pazienti interni ed esterni che abbiano deciso di chiudere con questo dannoso vizio, senza però riuscirci da soli. Partiti in Dicembre, gli incontri, che si svolgono il Martedì e il Giovedì dalle 14 alle 15, contano in media una ventina di frequentatori, per lo più pazienti interni: hanno la durata di circa un'ora e prevedono una prima parte di lezione frontale seguita da un'altra di tipo interattivo in cui si lascia spazio a domande e liberi interventi. "Un seminario prevede quattro appuntamenti che si ripetono ciclicamente - afferma il dottor Piero Ceriana, responsabile dell'U.O., che guida gli incontri insieme ad una équipe multidisciplinare di specialisti - quindi si può iniziare la frequenza in ogni momento".



L'importanza della prevenzione dentale



Nei bambini la prevenzione è specialmente mirata a contrastare lo sviluppo della carie dentale, un processo distruttivo dello smalto dei denti particolarmente frequente nelle prime fasi della vita. Le metodiche di prevenzione sono essenzialmente di tre tipi: insegnamento ed attuazione dell'igiene orale il più precocemente possibile; utilizzo del fluoro per rinforzare lo smalto dei denti; applicazione dei sigillanti nei solchi dei denti. L'igiene orale deve essere eseguita anche nelle prime fasi della vita semplicemente strofinando con una garzina i primi dentini del bebè; in seguito si passerà agli spazzolini appositi per bambini. Il fluoro viene somministrato per bocca sotto forma di pilloline o gocce e dopo i 6 anni di età si può applicare direttamente ai denti con delle gelatine ad alta concentrazione. Sui denti molari, sia da latte sia permanenti, si possono invece utilizzare delle vernici sigillanti che, andando a riempire le zone più profonde dei solchi dentali, impediscono l'accumulo di placca batterica e quindi la formazione di una carie. È evidente che la prevenzione in odontoiatria trovi un naturale completamento nelle visite di controllo: in linea generale è consigliabile andare dal dentista ogni 6 mesi, al massimo una volta all'anno.

"La Fabbrica del Sorriso"
Studio Dentistico Dott. Vincenzo Montera - Stradella

Poliambulatorio ClastMed

Il centro diagnostico Clastmed è un poliambulatorio dove è possibile effettuare visite specialistiche, esami ecografici e chirurgia ambulatoriale. Si caratterizza per l'ampia offerta di servizi, con 30 branche specialistiche; prezzi contenuti; tempi minimi di attesa per le ecografie; una équipe multidisciplinare per il trattamento dei disturbi alimentari.

ECOGRAFIE ED ECOCOLORDOPPLER A SOLI 50 EURO.
Test del respiro per la ricerca dell'Helicobacter Pylori.
Monitoraggio pressorio delle 24 ore (Holter pressorio).
Elettrocardiogramma a soli 20 euro.
Ecocolor Doppler con referto immediato e tempi di attesa minimi, a soli 50 euro.

SPECIALITÀ:

Tossicologia: Dr. Davide Lonati (Direttore Sanitario)
Diagnosi Ecografica ed Ecocolor Doppler: Dr. Carlo Abbiati; Dr. Leonardo Callegari (Osp. Macchi Va); Dr. Vittorio Marenzi
Reumatologia: Prof. Roberto Caporali (Policl. San Matteo Pv)
Angiologia: Prof. Angelo Argentero (Prof. Ordinario Università Di Pavia)
Medicina Interna: Dr. Vittorio Marenzi
Neurologia/Psichiatria: Prof. Pietro Tosca (Fond. Mondino Pv)
Ginecologia/Ostetricia: Dr. Carmen Sauta (Osp. Voghera)
Otorinolaringoiatria: Dr. Paolo Carena (Policl. San Matteo Pv)
Gastroenterologia: Prof. Giovanni Maconi (Osp. Sacco Mi)
Chirurgia Generale e Mininvasiva: Prof.ssa Rubina Ruggiero (Fondaz. Maugeri Pv); Dr. Giovanni Morone (Fondaz. Maugeri Pv); Dr. Antonio Parziale (Fondaz. Maugeri Pv); Dr. Samuel Tata Ngniteju (Fondaz. Maugeri Pv)
Urologia, Andrologia, Sessuologia: Dr. Caterina Ricupero (Ist. Di Cura "Città Di Pavia")
Allergologia/Pneumologia: Dr. Maria Roberta Alesina (Primario Allergologia Policl. San Matteo Pv)
Cardiologia: Prof. Giampietro Marinoni (Primario Osp. Voghera); Dr. Marco Ferlini (Policl. San Matteo Pv)
Chirurgia Endocrinologica: Dr. Luigi La Manna (Fondaz. Maugeri Pv)
Chirurgia Plastica Ambulatoriale: Dr. Andrea Scotti-Foglieni (Policl. San Matteo Pv)
Chirurgia Senologica: Dr. Lea Regolo (Fondaz. Maugeri Pv)
Chirurgia Ortopedica: Dr. Davide Rovati
Dermatologia: Dr. Michela Antoninetti
Dietologia: Dr. Federica Cignoli
Endocrinologia: Dr. Antonio Salomoni (Osp. Voghera)
Fisioterapia Riabilitativa: Dr. Anna Maria Tassorelli (Osp. Varzi)
Medicina del Lavoro: Dr. Alessandro Agazzi
Medicina Estetica: Dr. Maurizio Calegari
Nefrologia: Dr. Cristiana Barbieri
Oftalmologia-Oculistica: Dr. Maurizio Xausa Pavesi
Ormeopatia: Dr. Massimo Vincitorio (Fondaz. Don Gnocchi)
Pediatria: Dr. Franca Cavallotti
Pneumologia: Dr. Carlo Cattaneo (Osp. Voghera)
Proctologia: Dr. Silvano Molinari (Osp. Varzi)
Psichiatria: Dr. Marta Burroni
Psicologia: Dr. Sara Giugni; Dr. Maria Grazia Percivalle
Trattamento Dolore Cronico Benigno/Agopuntura: Dr. Elisa Stocco (Fondaz. Maugeri Pv)

Piazza Cavour 27 - Casteggio (PV)
Tel. 0383.804649

Al San Matteo medici kenioti



Sono arrivati lo scorso 2 Febbraio i primi due medici inseriti nel programma di cooperazione fra la Fondazione San Matteo di Pavia, l'Ospedale Distrettuale di Malindi (Kenia) e il CISP - Sviluppo dei Popoli. La dottoressa Martina Rehema Mwangudza, medico anestesista, e Mr. John Amani Karisa, infermiere intensivista, trascorreranno sei mesi presso il Policlinico per approfondire le conoscenze professionali nella Terapia Intensiva e nella Riabilitazione nell'adulto e nel bambino. Sono i primi due dei 18 sanitari previsti dal programma, con l'obiettivo di realizzare e attivare posti letto ad alta intensità assistenziale in collegamento funzionale con il reparto di emergenza-accettazione presso l'ospedale di Malindi.